

LIMA, MARTES 25 DE MARZO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21336 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.92
Venta: S/3.96

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.65
Venta: S/3.68

Con Paolo en el ataque, Perú enfrenta a las 7 de la noche a Venezuela en Maturín

¡SOLO VALE EL TRIUNFO!

CRACK pág. 13

NUEVO TITULAR DEL INTERIOR ES INVESTIGADO POR CORRUPCIÓN Y FUE VICEMINISTRO DE JUAN SANTIVÁÑEZ

MINISTRO CON "ANTICUCHOS"

"PERÚ ES DE LOS MEJORES PAÍSES EN SEGURIDAD CIUDADANA", DIJO JULIO DÍAZ HACE UN AÑO

- JULIO DÍAZ ZULUETA ES CERCANO A CÉSAR ACUÑA Y EN 2020 FUE SEPARADO DE LA POLICÍA NACIONAL
- TAMBIÉN TIENE SENTENCIAS POR ALIMENTOS Y JUAN SHEPUT EXIGE CAMBIO TOTAL DE MINISTROS

POLÍTICA pág. 2

PAGS. 9, 10, 11 y 12

"OJO CON TU CEREBRITO"

PARA TODA LA FAMILIA

HOY y todos los martes te traemos entretenidos juegos

Tenían armas y se movilizaban en auto usado en seguimiento a Armonía 10

AGARRAN A TRES POR CRIMEN DEL "RUSSO"

IMPACTO pág. 3

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que el Gobierno denuncia que arman un "golpe" para ocultar el fracaso de su gestión?

SÍ 80%
NO 20%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree usted que el nuevo ministro del Interior, Julio Díaz, hará mejor gestión que Juan Santiváñez?

LA CRUDA REALIDAD

EMERGENCIA SIN RESULTADOS

Pese a que Lima fue declarada otra vez en estado de emergencia, los asaltos, extorsiones y asesinatos continúan registrándose en cualquier hora y lugar. La población se pregunta de qué sirven tantos miembros del Ejército desplegados en calles y avenidas si no van a poder capturar a los criminales. Si bien la presencia de los militares puede ser disuasiva, poco aportan para capturar a las bandas criminales que se ponen a buen recaudo al ver tanto despliegue policial y militar. Estos asesinos salen de sus guaridas en el momento menos pensado, cometen sus fechorías y vuelven a esconderse. Infinidad de veces hemos dicho en este espacio que se debe mejorar la inteligencia policial con oficiales y agentes probos, que amen su trabajo y no se dejen seducir por el dinero fácil, por las coimas, que es el punto de partida de la corrupción. Mientras no se haga bien el trabajo de seguimiento y captura, seguiremos viendo más sangre en las calles.

JULIO DÍAZ ZULUETA ES INVESTIGADO POR CORRUPCIÓN

Ministro del Interior tiene "anticuchos"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Con peores antecedentes que Juan Santiváñez, quien fue censurado debido a su incapacidad para enfrentar a la delincuencia en el país, el general PNP (r) Julio Díaz Zulueta juró ayer arrodillado ante la presidenta Dina Boluarte como nuevo ministro del Interior.

Julio Díaz, quien ejerció como viceministro de Seguridad Pública de la cuestionada gestión de Santiváñez, fue años atrás militante del Partido Morado y de la hoy cogobernante Alianza para el Progreso (APP), agrupación liderada por César Acuña con la que postuló sin éxito a regidor provincial de Lima y abandonó en diciembre de 2023, antes de llegar al Ministerio del Interior (Mininter) de la mano de Santiváñez.

El séptimo ministro del Interior del régimen de Dina Boluarte arrastra el antecedente de que en mayo de 2020 la Inspectoría de la Policía lo separó de la Macro Región Policial de Chiclayo (Lambayeque) por la supuesta compra irregular de alcohol y mascarillas de baja calidad para los policías durante la pandemia de coronavirus.

El 27 de diciembre de 2024, con aval de su jefe, el entonces ministro Juan Santiváñez, se firmó un contrato con el abogado Guillermo Miguel Benites Villa para que, por 80 mil soles pagados por el Estado, se defienda a Julio Díaz en la investigación fiscal que se le sigue por negociación incompatible.

DINERO. Por si fuera poco, el abogado y politólogo Luis Hallazi cuestionó que el exviceministro "del inefable Santiváñez y hoy ministro del Interior (...) en su currículum vitae ostenta dos sentencias judiciales por no pagar alimentos a sus hijos".

Julio Díaz también fue asesor del cuestionado gobernador del Callao, Ciro Castillo-Rojo.

Para el exministro y excongresista Juan Sheput, "si la presidenta se esfuerza en elegir lo peor para un ministerio en complicidad con el premier, el problema es la presidenta y el responsable político es Gustavo Adrianzén", quien "debería ser censurado y forzar un gabinete de transición".

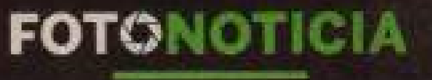
Recalcó que "no hay garantía de un proceso electoral limpio con este gabinete", que debe ser cambiado.

ojo al dato

Julio Díaz, hace un año, cuando era viceministro, dijo que el Perú es uno de los mejores países en tema de seguridad ciudadana.




▪ Nuevo ministro es general retirado de la Policía Nacional.



HIJA DEL SASTRE DE QUERO "LA HACE" EN MINISTERIO

Huele mal que Jhoany Yomona Coria, quien sin título profesional obtuvo tres órdenes de servicio en el Ministerio de Educación según reveló Cuarto Poder, sea hija del sastre personal del ministro Morgan Quero. El Minedu negó irregularidades.



Hermano de presidenta tiene su "Sarratea"


▪ Nicanor Boluarte es sospechoso de tráfico de influencias.

Ante las citas del hermano presidencial Nicanor Boluarte en un predio de Miraflores donde opera la ONG "Las Manos que Ayudan de Corazón", de Jorge Garboza, presunto intermediario del caso "Los Waykis en la Sombra", la legisladora Norma Yarrow dijo que "es un Sarratea 2" (búnker de Pedro Castillo).

X TWITTER

PEDRO CATERIANO
Expremier
X: @PCaterianoB

"Uno de los grandes dramas de la democracia latinoamericana es que muchos partidos de izquierda carecen de convicciones democráticas y no condenan a la dictadura como forma de gobierno. No se salva de esta crítica la derecha, que solo condena a los dictadores de izquierda. Todas las dictaduras deben ser repudiadas".

OJOS&OÍDOS

JA. El titular de Economía y Finanzas, José Salardi, juró que el Ministerio de Energía y Minas tomó "la decisión más adecuada" al colocar a Pedro Chira en la presidencia de Perupetro en lugar de José Mantilla. "Se han generado muchos aspavientos", dijo.

ASU. La testigo protegida 15-2024 reveló a la Fiscalía que la doctora María Aguilar estuvo en la operación de Dina Boluarte para arreglarse la nariz, reveló Panorama. Después, Boluarte la nombró presidenta de Essalud.

SALIDA. Gracias al juez supremo Juan Checkley, el investigado penalmente por presunto tráfico de influencias exministro del Interior Juan Santiváñez podrá salir del país cuando le venga en gana. Checkley rechazó el pedido fiscal de impedimento de salida del país.

DINISTAS. En defensa de Dina Boluarte, la ministra de Comercio Exterior y Turismo, Desilú León, salió con que su "vacancia paralizaría el país", y el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), exigió que la jefa de Estado siga hasta julio de 2026.





REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



▪ Investigarán a los detenidos por tenencia ilegal de armas y tráfico ilícito de drogas.

INTERVIENEN A UNO DE LOS AUTOS USADO EN REGLAJE A BUS DE "ARMONÍA 10 DE PIURA" DONDE MATARON A CANTANTE PAUL FLORES

Tres detenidos por crimen del "Russo"

Al montar tres operativos en Comas para dar con extorsionadores de la banda "Los Injertos del Cono Norte", que asesinaron a Paul "Russo" Flores, cantante de la orquesta "Armonía 10 de Piura", la Policía ubicó uno de los autos usado para el reglaje del bus atacado a balazos e intervino a tres sujetos que son investigados.

Agentes de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri interceptaron, la medianoche de ayer, al Toyota Yaris gris oscuro en la avenida Metropolitana, en la intersección con el jirón Zinc y la avenida Maestro Peruano. Se detuvo al chofer Jorge Reyes (27) "Jorgito" y al registrarse el vehículo se encontró drogas y municiones.

El 16 de marzo ese vehículo fue captado detrás del bus de la orquesta piurana a la altura de las estaciones San Martín y San Carlos de la Línea 1 del Metro de Lima, en San Juan de Lurigancho.

ATAQUE. Cámaras de tragamonedas, talleres y una clínica grabaron al Toyota entre las 2:05 y 2:12 de la madrugada, segundos antes del ataque en que Paul Flores recibió balas que acabaron con su vida cuando el bus lo llevaba a un concierto en Ate.

Además de atrapar a "Jorgito", la Policía intervino a Berly Apaza (29) "Berly", en una casa de la urbanización Libertad. El sujeto tenía estupefacientes y balas que, reveló, eran de Constantino Carrión (52) "Tino".

Así se detuvo a "Tino" en un predio de la cuadra dos del jirón Dos de Mayo, donde se halló una pistola Glock con número de serie erradicada y abastecida con seis municiones.

"Los Injertos del Cono Norte" es liderada por Erick Moreno "El Monstruo", cuyo secuaz "Chato Juan", 15 minutos tras el atentado envió un mensaje atribuyéndose el ataque a la orquesta "Armonía 10 de Walther Lozada" que usa el mismo color y logo de "Armonía 10 de Piura".

ojo al dato

En el hecho de sangre también participó otro auto y una moto con dos sicarios, uno de polo crema que ejecutó los disparos.

63 MUNICIONES

y tres celulares que serán visualizados incautó la Policía en los operativos.

▪ Muerte del cantante Paul Flores enlutó a cumbia peruana.







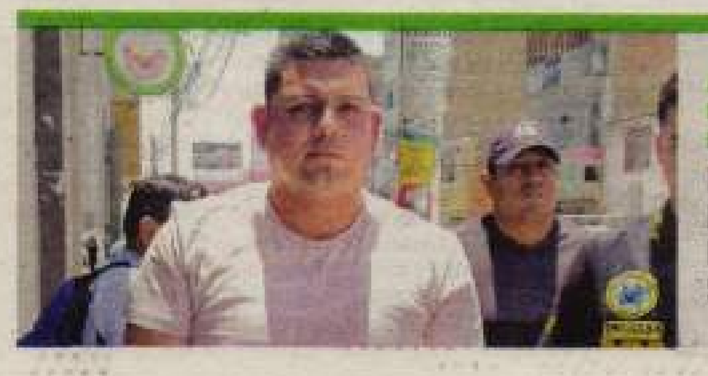
UN PLANTEL SUFRE CINCO ROBOS EN TAN SOLO 15 DÍAS

Sillas, mesas y libros robaron el último domingo en la institución educativa 2308, del asentamiento humano Ramiro Prialé, en la parte alta del distrito de La Esperanza, en la provincia de Trujillo, región La Libertad. Los días 8, 15, 21 y 22 de marzo ya habían robado en ese colegio.



500 COLEGIOS DE LIMA HAN SIDO EXTORSIONADOS

Más de 500 colegios en Lima han sido víctimas de extorsión y muchos no denuncian por temor a que filtren la información, reveló el presidente de la Asociación Nacional de Colegios Privados del Perú, Guido Quintanilla. Veinte volvieron a la modalidad virtual por seguridad.



ALFÉREZ ES INTERVENIDO EN SEDE DE REGIÓN POLICIAL LAMBAYEQUE

POLICÍA VA TRAS REJAS POR COIMA DE 100 SOLES QUE SE PIDIÓ A CHOFER

Detenido de manera preliminar por tres días está el alférez PNP Erick Jeanpier Pérez Marcelo, a quien ayer arrestaron efectivos de la Policía Anticorrupción cuando estaba en la sede de la Región Policial Lambayeque, en Chiclayo. Se cumplió así una orden judicial ante un pedido de la Fiscalía Anticorrupción, que el 27 de febrero intervino al agente en la comisaría de Lambayeque, donde prestaba servicio, por presunto delito de cohecho pasivo propio en el ejercicio de la función policial.

Ello a mérito de una denuncia del chofer de iniciales A.E.A.T., quien aseguró que pagó S/100 como coima solicitada por agentes del orden de la referida delegación.



CONCURSO DE TABLAS DE QUESO. Por el Día Mundial del Queso, que se celebra este 27 de marzo, el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (Midragri) organizará el Primer Concurso de Tablas de Quesos "Quesarte Perú 2025", a fin de promover creativas formas de consumir los quesos artesanales peruanos, elaborados por manos de pequeños productores, y resaltar sus valores cultural, nutricional y gastronómico.



▪ Siete familias quedaron en la calle por medida edil.

DENUNCIAN A MUNICIPALIDAD DE LIMA

Violento desalojo en Chosica por autopista

Siete familias fueron desalojadas de sus viviendas, en la urbanización Villa Los Sauces de Lurigancho Chosica, en un operativo sorpresa de la Municipalidad de Lima bajo el argumento de la futura ampliación de la autopista Ramiro Prialé. Los afectados, entre ellos una embarazada, denunciaron que los retiraron de sus casas a la fuerza y sin previo aviso y pago del justiprecio de ley, pese a que documentos los avalan como dueños. "No somos invasores, tenemos documentos", gritaba entre lágrimas la gestante que sufrió rasguños. Mariella Falla, gerente de Fiscalización de Lima, admitió que aún el proceso de expropiación está en trámite, pero que la medida se hizo en una franja marginal.



▪ Embarazada contó que la arrastraron y no pudo sacar sus pertenencias.

AL GRANO



METROPOLITANO BUSCA CHOFERES MUJERES

Para promover la participación de conductoras en el Metropolitano, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y el Callao organizará la charla informativa virtual "Más mujeres transportando vidas: conoce los requisitos para ser una operadora de los buses del Metropolitano", este 28 de marzo.



CIERRAN PUENTE CONCHÁN POR HUNDIMIENTO

Debido a un hundimiento detectado en la parte alta del puente Conchán, Rutas de Lima cerró la vía en la parte alta con dirección al sur, en el kilómetro 25 de la carretera Panamericana Sur. "Por medidas de seguridad el puente continuará cerrado hasta una evaluación definitiva", señaló.

RESTAURANTES OFRECEN OFERTAS PARA HINCHAS

Perú-Venezuela en superpantallas

↗ REDACCIÓN OJO
redacción@prensmart.pe

Las expectativas por el partido entre Perú y Venezuela, que hoy se jugará desde las 7 de la noche en el estadio Monumental de Maturín del país llanero, son altas porque de un triunfo blanquirrojo depende mantener la esperanza de conseguir el cupo de repechaje para el Mundial 2026.

Al considerar esa ilusión, municipios de los distritos de Lima han colocado pantallas gigantes para que los incondicionales hinchas sean testigos de este importante encuentro de la Bicolor, comandada de forma interina por el DT Óscar Ibáñez.

La Municipalidad de Lima ubicará una pantalla gigante en la Plaza de Armas a fin de que el público llegue desde las 5 p.m. Lo mismo harán la comuna de La Victoria en el parque El Emprendedor y su par de San Luis en el Emadi San Luis, y otras comunas a nivel nacional.

DE TODO. Además de los municipios, restaurantes y bares pondrán pantallas gigantes para transmitir el esperado partido, además de ofrecer descuentos o promociones tanto para peruanos como venezolanos que radican en el país.

Por ejemplo, los restaurantes La Cabaña y El Leñador, en Cieneguilla y Carabayllo, respectivamente, darán una bebida de regalo a comensales que lleven sus camisetas, sea la blanquirroja o la vinotinto, para apoyar a sus selecciones. Otros locales ofrecen shows musicales y 2x1 en tragos, entre otros atractivos beneficios.



▪ Comensales disfrutarán del cotejo en vivo y en directo.

ojo al dato

En la red social TikTok también se vienen difundiendo videos graciosos sobre este partido entre Perú y Venezuela.



▪ HINCHAS ALIENTAN CON TODO A SU EQUIPO



OLA EN LA SELVA

SUBEN CASOS DE FIEBRE AMARILLA

Con una alerta epidemiológica, el Ministerio de Salud advirtió el incremento de casos de fiebre amarilla selvática en algunas zonas de las regiones de Amazonas, Huánuco y San Martín, a fin de que los centros de salud intensifiquen las actividades de respuesta, vigilancia epidemiológica y vacunación. En lo que va del año se han confirmado 19 casos, el total que se reportó en todo 2024, y 8 defunciones, un aumento significativo en comparación al año pasado.



FUMONES CAUSAN INCENDIO. Un almacén de plásticos, ubicado en la zona industrial de Villa El Salvador, fue consumido por un voraz incendio la madrugada de ayer. El propietario afirmó que personas de mal vivir (drogadictos) ingresaron a su local a través de una soga y se quedaron en el lugar durante varias horas hasta ocasionar el incendio que dejó cuantiosas pérdidas materiales.



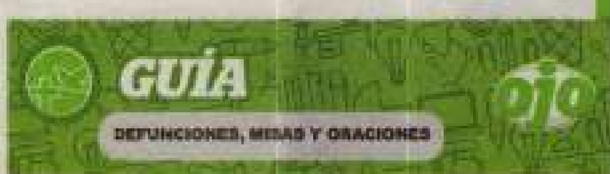
• Se encontró huellas de sangre.

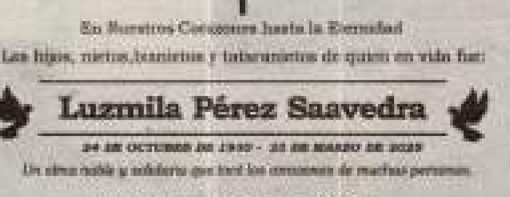
BANDA MATABA A SUS VÍCTIMAS

"Los Parias" tenían carceleta para torturas

La banda de secuestradores, conocida como "Los Parias", integrada por 17 venezolanos capturados el viernes en El Agustino, adaptaron una carceleta en uno de los tres inmuebles donde operaban y hasta allí llevaban a sus víctimas, compatriotas suyos, que eran secuestrados y a cuyos familiares exigían 100 mil soles para liberarlos. Según la Policía, en esos lugares torturaron y asesinaron a tres personas cuyos restos fueron arrojados al río Rímac. En el lugar se halló restos de sangre, informaron los detectives.







En Nuestros Corazones hasta la Eternidad

Los hijos, nietos, bisnietos y tataranietos de quien en vida fue:

Luzmila Pérez Saavedra

[illegible] DE OCTUBRE DE [illegible] - [illegible] DE MARZO DE 2025

Un alma noble y solidaria que tocó los corazones de muchas personas.

El velatorio se viene realizando en Jr. Manco Capac 192, Bellavista, Tumbes.

Posteriormente, el cortejo fúnebre será el día de hoy Martes 25 de marzo en el Cementerio El Carmen- Tumbes.

Asimismo, agradecemos a todas las personas que de una u otra forma nos hacen llegar sus condolencias.

Tumbes, 25 de marzo de 2025

VARIOS RESULTARON HERIDOS AL SALIR A EMPUJONES

Terror en concierto de Son del Duque

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Lo que debió ser un espectáculo musical para el disfrute del público se convirtió en una noche de terror. El concierto que brindaba la orquesta Son del Duke en la ciudad de Casma, en Áncash, fue interrumpido de forma intempestiva tras registrarse supuestos disparos de arma de fuego.

El incidente causó pánico entre los asistentes, quienes salieron despavoridos del local donde minutos antes se encontraban bailando y cantando a viva voz. Gritos de una multitud que corre para resguardar sus vidas quedaron grabados en un video compartido a través de redes sociales.

"No hay ninguna persona herida por bala. Al momento que han tirado la bomba ha generado un pánico y todos por huir de la bomba ha causado la desesperación", dijo un testigo. Sin embargo, sí hubo heridos por caídas y empujones, quienes fueron llevados al hospital.

DESCARTAN. Más tarde, en un comunicado la agrupación pidió disculpas al público por no poder continuar el show.



• Agrupación señaló que no había garantías para el show.

ojo al dato

El hospital de Casma colapsó por los heridos que hubo producto de la avalancha que salió despavorida del concierto.

"Lamentablemente, por falta de garantías y seguridad nos vimos en la obligación de retirarnos para cuidar la integridad de nuestro equipo de trabajo y del público presente", señaló.

La Policía sostuvo que el incidente se produjo por una gresca entre asistentes con objetos contundentes y descartó que sea un hecho de extorsión. Incluso, negó la presencia de armas de fuego. La misma versión dio la Municipalidad Provincial de Casma al descartar disparos al aire.



LA LIBERTAD

HALLAN A MUJER ATADA EN COSTAL

La mañana de ayer, efectivos policiales auxiliaron a una mujer que estaba atada de pies y manos dentro de un costal en medio de un campo agrícola en el sector Tamarindo, centro poblado Ciudad de Dios, en el distrito de Guadalupe, provincia liberteña de Pacasmayo. Según las primeras informaciones, vecinos dieron aviso a la Policía tras ver el extraño bulto. La mujer sería de Chilete, Cajamarca, pero no ha confirmado su identidad.

AL GRANO

"TITO" AMENAZA CON MATAR A COLECTIVEROS

"Señores choferes que hacen la ruta Abancay, Chosica y Chaclacayo, a partir de mañana pagarán por carro 8 soles diarios". Este es el mensaje que el extorsionador "Tito" hizo llegar, bajo amenaza de muerte, a colectiveros que operan por inmediaciones del Paseo Colón, en el Cercado de Lima.



"LAS HIENAS" EXIGÍAN CUPOS EN LA PARADA

Con explosivos, un revólver y municiones que utilizaban para extorsionar a comerciantes y negocios de "La Parada", en La Victoria, fueron detenidos once presuntos integrantes de la banda "Las Hienas", nueve de los cuales registran antecedentes, como Miguel Caballero (28) y Terry León (29).



TIENE EQUIPOS DE URGENCIA EN SALUD ANTE POSIBLE RECAÍDA

Cuidan al papa en "búnker" médico

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Todo el segundo piso de la residencia vaticana de Santa Marta está reservado para el papa Francisco y cuenta con vigilancia médica permanente y equipos de urgencia para atender una eventual recaída del sumo pontífice que se recupera de problemas respiratorios que lo tuvieron al borde de la muerte.

El santo padre ocupa la habitación 201 y ambientes aledaños están reservados para el servicio de enfermería (con atención por turnos las 24 horas del día) y sus colaboradores más cercanos, todos obligados a usar barbijo (mascarilla) para evitar contagiarle alguna enfermedad.

La antigua y humilde cama de plaza y media de roble del papa ha sido cambiada por una cama hospitalaria ajustable con controles electrónicos, más cómoda para levantarse o acostarse.

Todo el segundo piso del recinto es aséptico y, con control de guardias en la entrada, es un lugar inaccesible, salvo para sus médicos, enfermeros y secretarios.

OXÍGENO. Equipos de respiración mecánica y suministro de oxígeno de alto flujo están cerca por si el sumo pontífice sufre una recaída mientras combate la infección polimicrobiana que todavía padece.

No acudirá a las audiencias de los miércoles y las celebraciones públicas, de momento, y en Semana Santa (del 13 al 20 de abril) no se sabe cómo estará su salud mientras recibe terapia respiratoria y descansa con una alimentación y medicación especiales para recuperarse en un proceso lento dados sus 88 años.

ojo al dato

Aún no se sabe qué pasará con las audiencias del papa, incluso la del 8 de abril cuando debe recibir al rey Carlos III.

ESTADOS UNIDOS

COMPRAR PETRÓLEO A VENEZUELA SERÁ SANCIONADO

WASHINGTON. El presidente Donald Trump anunció aranceles de 25 % países que compren petróleo a Venezuela. "Venezuela ha sido muy hostil a Estados Unidos y las libertades que defendemos" y "cualquier país que compre petróleo y/o gas de Venezuela será forzado a pagar un arancel de 25 % a Estados Unidos sobre cualquier comercio (...) con nuestro país", dijo.

ECUADOR

HALLAN A REOS MUERTOS EN BAÑO DE UNA CÁRCEL

LOJA. Tres reclusos de la cárcel de Loja fueron hallados muertos a las 8 de la mañana de ayer lunes en un baño de esa prisión. Dos de las víctimas eran hermanos y la información policial preliminar indica que las tres víctimas habrían muerto por asfixia. En la cárcel de Loja, ubicada al suroriente de la ciudad, hay cerca de 900 reclusos.



OJO | LIMA
MARTES 25|03|2025





REVISARÁN REDES SOCIALES PARA GREEN CARDS. La administración del presidente Donald Trump busca examinar los perfiles de redes sociales de los solicitantes de tarjetas de residencia permanente (green cards) que ya están legalmente en Estados Unidos, medida considerada un ataque a la libertad de expresión.

REINO UNIDO



DEJAR EL CAFÉ SALVÓ LA VIDA A UNA "ADICTA"

➡ Abi Feltham, quien tomaba 12 tazas de café al día, redujo su consumo para acabar con su "adicción" y pasó a sufrir migrañas y visión borrosa. Un médico le detectó un tumor cerebral que, tratado, ya quedó atrás. El café no provocó el tumor, pero bajar su consumo la alertó y salvó su vida, dijo la mujer.

ESTADOS UNIDOS



PIDE DONAS A POLICÍA Y LAS LLEVAN A CASA

➡ Con un teléfono celular en desuso, Bennett, un niño de Oklahoma, llamó al número de emergencias 911 de la Policía para solicitar donas con urgencia. Al día siguiente, oficiales de Policía se presentaron en el domicilio del niño con una caja de donas que el pequeño compartió con su hermanito.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

ATRAPAN A TIBURÓN Y LLORAN AL DEVOLVERLO AL MAR

➡ Un grupo de pescadores en Hatteras, Carolina del Norte, capturó a un enorme tiburón blanco, que medía entre 3.6 y 4 metros de largo y pesaba entre 630 y 820 kilos. Luke Beard fue sorprendido cuando sintió que de su caña jalaba una fuerza inusual y otros pescadores debieron ayudarlo para "vencer" al escualo que incluso mordió a uno de ellos. Tras los videos y las fotos de rigor, el tiburón fue devuelto al mar con los pescadores al borde del llanto por la emoción.

URUGUAY



IMPLANTAN MARCAPASOS A UN PERRO VIEJITO

➡ Policarpo, un perro anciano de 13 años que sufría de un bloqueo auriculoventricular de tercer grado, ya no pierde el conocimiento de vez en cuando ni está en riesgo de muerte, luego de que médicos veterinarios de la Facultad de Veterinaria de la Universidad de la República de Uruguay (Udelar) le implantaron con éxito un marcapasos. El perrito tiene así una nueva oportunidad para vivir feliz al lado de Paula Montagne, su mamá humana.

BÉLGICA



CIBERATAQUE RUSO ATACA A GOBIERNO

➡ Un ciberataque de hackers rusos buscó bloquear páginas web oficiales de Bélgica, a raíz de la visita del presidente de Ucrania, Volodímir Zelenski, para recibir ayuda económica.

ASÍ FUE

CHINA



AUTOS CHINOS APLASTAN A LOS DE ELON MUSK

➡ El fabricante chino BYD registró un año récord en 2024, superando por primera vez en ingresos a Tesla -del magnate Elon Musk- al alcanzar los 107,200 millones de dólares frente a los 97,700 millones de su rival estadounidense. La empresa con sede en Shenzhen aumentó en 29 % sus ventas respecto al año anterior, consolidando su liderazgo en el mercado de vehículos eléctricos.

¿SABÍAS QUE...

TODA LA BIBLIA HA SIDO ESCRITA EN TRES IDIOMAS?

LA BIBLIA -LIBRO SAGRADO PARA ALGUNAS RELIGIONES- SE ESCRIBIÓ POR MANOS DISTINTAS EN LOS IDIOMAS HEBREO, ARAMEO Y GRIEGO.

OJO CON TU CEREBRITO

PIRÁMIDE

Las cifras de arriba son el resultado de la suma de los dos números de las casillas de abajo.

91					
	58				
19			43		
16		11		10	4

CÁLCULO

Coloque dentro de los círculos los números del 1 al 14, de manera que cada lado del heptágono sumen 20.

11 7 5

SOPA DE LETRAS

SEMANA DE LA VIDA ANIMAL

S	E	L	A	M	I	N	A	S	O	L	A	R	O	M	A	R	A	D
L	O	C	I	G	O	L	O	C	E	R	E	T	C	A	R	A	C	E
L	D	E	U	N	S	I	N	N	U	M	E	R	O	L	L	L	O	L
A	A	L	Ñ	L	E	C	S	O	L	E	N	Z	A	S	E	A	N	S
M	L	E	I	R	E	T	E	D	R	O	U	C	N	E	D	M	C	E
I	E	B	U	A	A	T	E	R	I	R	U	E	O	I	O	I	I	R
N	D	R	G	S	Ñ	I	A	C	C	L	H	L	C	C	R	N	E	H
A	A	A	A	N	E	A	N	A	T	B	A	I	E	E	O	A	N	U
O	N	C	M	E	H	I	P	U	C	E	R	V	R	P	I	A	T	M
N	A	I	A	T	T	E	R	M	O	L	E	A	E	S	R	D	I	A
I	M	O	I	X	D	A	S	R	A	A	Y	R	T	E	E	I	Z	N
E	E	N	E	A	N	L	D	U	A	C	E	A	C	E	T	V	A	O
R	S	A	I	E	T	N	E	I	B	M	A	O	I	D	E	M	R	I
L	L	A	P	O	B	L	A	C	I	O	N	M	U	N	D	I	A	L
E	R	A	T	E	P	S	E	R	E	T	I	M	R	E	P	S	O	N
D	N	O	I	X	E	L	F	E	R	A	L	A	C	S	U	B	E	S

- CELEBRACIÓN
- SEMANA DE LA
- VIDA ANIMAL
- CAMPAÑA
- CARÁCTER ECOLÓGICO
- CONCIENTIZAR
- LA POBLACIÓN MUNDIAL
- DETERIORO DEL
- MEDIO AMBIENTE
- LA EXTINCIÓN
- DE UN SINNÚMERO
- DE ESPECIES
- DEL REINO ANIMAL
- SE BUSCA LA REFLEXIÓN
- DEL SER HUMANO
- LA CULTURA
- NOS PERMITE RESPETAR
- DAR AMOR A LOS ANIMALES

"Más confío en el trabajo que en la suerte". (PROVERBIO LATINO)

LABERINTO



CÁLCULO

Coloque dentro de los círculos los números del 1 al 14, de manera que cada lado del heptágono sume 26.



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuad
dan agrupados
Los impresos ser

2 CIFRAS
06 - 12 - 13 - 14 - 16 - 17 - 18 - 21 - 23
24 - 25 - 26 - 28 - 29 - 36 - 39 - 40 - 42
44 - 46 - 47 - 48 - 49 - 50 - 52 - 56 - 57
60 - 62 - 63 - 64 - 66 - 67 - 68 - 69 - 71
73 - 74 - 76 - 77 - 78 - 81 - 82 - 86 - 88
91 - 99

3 CIFRAS
003 - 032 - 060 - 136 - 160 - 163 - 166
167 - 264 - 289 - 291 - 333 - 336 - 376
411 - 416 - 426 - 441 - 448 - 466 - 654
670 - 671 - 707 - 722 - 762 - 786 - 823
936 - 839 - 860 - 894 - 897 - 920 - 968
999

4 CIFRAS
0386 - 1259 - 1631 - 1682 - 1978 - 2111
3298 - 3611 - 4278 - 4426 - 4432 - 4446
4620 - 5362 - 6272 - 6418 - 6606 - 6832
6932 - 7174 - 7469 - 7625 - 8367 - 8685
8686 - 8998

5 CIFRAS
01446 - 03467 - 06889 - 11111 - 14576
27723 - 31203 - 32234 - 46447 - 46448
48489 - 55364 - 56916 - 66102 - 67128
68193 - 68764 - 69263 - 70632 - 72346
~~[illegible]~~ - 76295 - 77882 - 81094 - 83879
99999

6 CIFRAS
062659 - 078917 - 106753 - 111222
126346 - 235996 - 296792 - 466346
618479 - 647427 - 680667 - 811852
813704 - 866624 - 867636 - 996230

7 CIFRAS
2142234 - 2629689 - 3083623
4412437 - 5656367 - 6364924
6467166 - 6686767 - 6786761
7471648 - 7677746 - 8359414
8569678

8 CIFRAS
04390167 - 05671231 - 06467896
13467891 - 13689682 - 24189747
28356440 - 32684377 - 48867430
68879692 - 69079603 - ~~[illegible]~~
99096354

9 CIFRAS
176693288 - 463678967 - 729222322

PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº 186

	2				5		7	
8		9				5		6
	3		4				8	
		4		6				8
			5		3			
3				4		6		
	5				8		4	
2		3				8		9
	6		7				1	

Nº 187

	9				8
4		2	7		
	3		1		
		7		5	
9			2		7
8				6	
	7				3
3		6			5
	8		6		

ricula los números que se
por la cantidad de cifras.
virán de punto de partida.

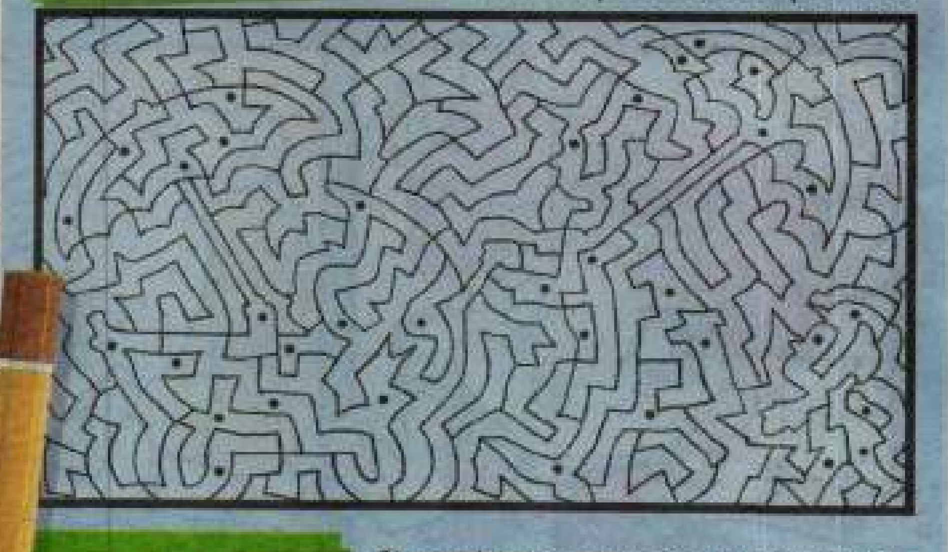
MENTE ÁGIL

Ubique los números del 7 al 15 para que la suma de las filas, las columnas y las diagonales sumen 33.



SOMBREAR

...los espacios con puntos.



RELAX

Si completa las palabras de este crucigrama, en la columna central descubrirá un término que se nombra mucho después de las vacaciones.

DEFINICIONES:

1. Entre clase y clase tienes un...
2. Sirve para limpiar el pizarrón.
3. Aparato para hacer líneas rectas
4. Donde se guardan los lápices.
5. Sirve para pegar las figuras.
6. Sirve para escribir (pl.).
7. Persona que enseña.



CAMINO

Tocar todos los círculos sin pasar dos veces por el mismo círculo.

MEMORIA

Memorice estos números durante un minuto. A continuación, tápelos y anótelos en el cuadro de abajo. Compruebe usted mismo sus aciertos.



31	5	25	23	11
17	15	1	13	37
12	16		33	21
27	9	29	30	8
18	39	3	49	24



COLOREA



SUMANDO



Ubique en las casillas vacías los números 1 al 16, sin repetir ninguno, dentro del recuadro de modo que las ocho sumas den los resultados dados.

7			3	35
	2	15		39
16			9	42
	5	10		20
41	30	44	21	

PIRÁMIDE

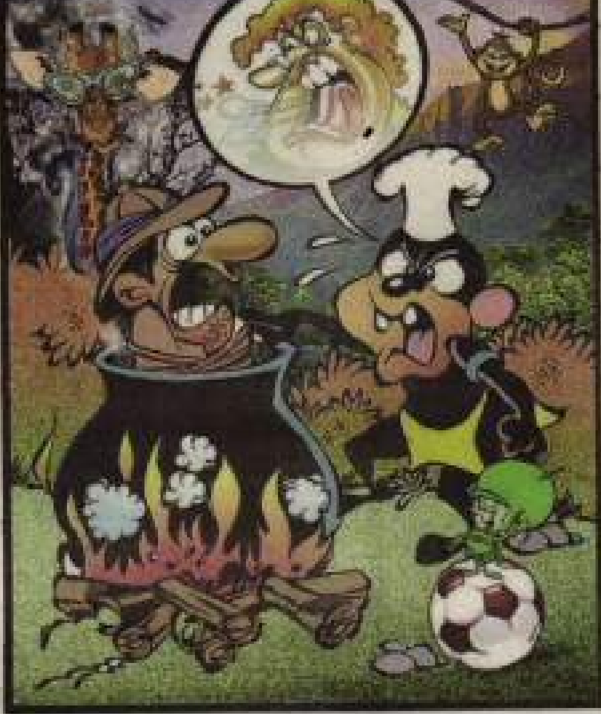
Debajo de cada resultado hay dos casillas cuyos números sumados dan dicha cantidad.

	170			
		80		
39		29		
		18		26

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!







Crack rojo

AL TODO O NADA

LA "BICOLOR" VISITA HOY A VENEZUELA Y SOLO LE VALEN LOS TRES PUNTOS PARA SEGUIR CON CHANCES EN LAS ELIMINATORIAS

Ibáñez metería tres cambios y estadio será una 'caldera'

Maturín.- Cuatro días después de regalarnos oxígeno en las Eliminatorias con el triunfo ante Bolivia, la selección peruana saldrá hoy nuevamente a pelear por seguir respirando y con chances de alcanzar al menos el repechaje al Mundial cuando visite esta noche a Venezuela en la jornada 14 (7:00 p.m./AméricaTV/ATV/Movistar Deportes). El encuentro se jugará en el estadio Monumental de Monagas y será dirigido por el juez chileno Cristian Garay.

Perú llega envalentonado, aunque figura en el puesto 9 con 10 puntos, pero una victoria lo mandará directo a pelear por el repechaje en este 'cuadrangular' que tiene con la "Vinotinto", Bolivia y Chile. Por ello, el seleccionador Óscar Ibáñez metería varios cambios tanto en defensa como en la volante, y los sacrificados serían Luis Abram, Miguel Trauco y Sergio Peña.

"Va a ser un partido donde los dos no van a guardar nada porque la tabla de posiciones obliga a ganar a ambas selecciones", declaró Ibáñez. El once de la Bicolor será con Gallese; Advíncula, Zambrano, Garcés y López; Aquino, Tapia y Carrillo; Reyna, Polo y Guerrero.

Perú arribó ayer por la tarde a Maturín tras entrenar en Cali (Colombia), escala obligada debido a los problemas logísticos y políticos que existen para ir directo desde Lima hasta Venezuela. Además, se sabe que el estadio será una 'caldera', pues el público local agotó las entradas.

Venezuela va octavo con 12 puntos y si nos derrota y hay un tropiezo de Bolivia puede hacerse con el puesto de repechaje. Venezuela suma nueve partidos sin ganar, entre Eliminatorias, Copa América y amistosos y la gente ya empezó a reclamarle al técnico Fernando Batista. Además, no vence a Perú de local desde las Eliminatorias al Mundial de Brasil 2014 (3-2). El once de la "Vinotinto" será con Romo; González, Ferraresi, Ángel y Makoun; Herrera, Martínez, Segovia, Savarino; y Soteldo y Rondón.

FIRMADOS

"Contra Perú será una final, una final que nosotros no vamos a dejar pasar, tenemos que poner mentalidad y actitud en los 90 minutos"



RAFAEL ROMO
Portero de Venezuela

"La selección es un desastre, cuarta en la Liga de Naciones y no les importa. Estados Unidos y Pochettino, han tocado fondo"



ALEXI LALAS
Ex jugador de Estados Unidos

"Mbappé es genial. No sé si hubo algún problema con Neymar o con otras personas, pero es un buen tipo, está ahí para ayudarnos"



RODRYGO GOES
Delantero del Real Madrid

"Hay árbitros buenos en España que no pitan en Europa. Me extraña los que fueron a los mundiales del 2006 y 2010"



MATEU LAHOZ
Ex árbitro de España



ARGENTINA RECIBE A BRASIL EN CLIMA TENSO Y CALIENTE

Guerra en el Monumental

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Buenos Aires.- Preparen escudos que habrá una batalla en el estadio Monumental hoy cuando Argentina reciba a Brasil en el clásico de Sudamérica desde las 7:00 p.m. (Gol Perú). El local ya venció a los brasileños en estas Eliminatorias de visita y además suma 4 partidos sin perder ante su 'enemigo' contando todas las competencias.

Aunque, sin lugar a dudas, la 'mecha' la encendieron del lado del "Scratch" con las declaraciones del extremo Raphinha quien le dio con todo a los vigentes monarcas del mundo en una entrevista con Romário, campeón mundial en 1994. El ex delantero le preguntó a Raphinha si es que podrían ganar de visitantes y la respuesta del extremo fue con todo: "Voy a marcar un gol, que se jodan. Con todo. ¡Darles una paliza! ¡Sin duda! ¡Darles una paliza! ¡En el campo y fuera del campo si hace falta!. En Argentina hay que pegarles. Son unos cabrones", declaró Raphinha, quien recibió los aplausos de Romário. Hoy, Brasil tendrá varios cambios y la ofensiva estará integrada por Vinicius Jr., Rodrygo y Savinho.

En Argentina no respondieron a las provocaciones de su rival y, más allá de la ausencia por lesión de Lionel Messi, el técnico Lionel Scaloni repetiría casi el mismo equipo que venció a Uruguay. En ataque irán Thiago Almada y Julián Alvarez.

ojo al dato

Nueva Zelanda se convirtió en la segunda selección clasificada al Mundial 2026 tras vencer 3-0 a Nueva Caledonia en casa.

- La última vez que se enfrentaron, Argentina ganó de visita a la "Canarinha"



CONTRA URUGUAY

BOLIVIA SALE A TOMAR AIRE

En los 4 mil 150 metros sobre el nivel del mar que tiene la ciudad de El Alto, y donde está invicta, Bolivia (7°) recibe hoy a Uruguay en la jornada 14 de las Eliminatorias (3:00 p.m./Latina/Movistar Deportes). La "Verde" repetirá el tridente de ataque de la derrota ante Perú, con Terceros, Fernández y Algarañaz. En tanto, Uruguay cambiará el equipo que perdió con Argentina y tendrá las vueltas del volante de marca Manuel Ugarte y del lateral Joaquín Piquerez.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

NOS JUGAMOS TODO EN MATURÍN Y NO SOMOS MENOS QUE ELLOS

Hola, hola, holaaa, holaaaaaa mi gente, llego más embalado que los jugadores de la selección esperando la hora del partido. Hoy es el día clave si queremos seguir soñando con estar en el próximo mundial. Solo nos sirve sumar de a tres, si queremos salir de 'cuidados intensivos'. Estamos obligados a ganar. Cualquier otro resultado nos dejará fuera de carrera y eso lo tiene claro Óscar Ibáñez y sus pupilos que están mentalizados para salir airosos en el estadio de Maturín. No será fácil, pero tampoco es invencible porque Venezuela no es Brasil ni Argentina. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Necesitamos la mejor versión de todos, los que saltarán a la cancha están curtidos en mil batallas y el ambiente no los debe preocupar. Pedro Gallese - que ya tapó un penal en ese país - Luis Advíncula, Miguel Trauco, Renato Tapia, André Carrillo, Paolo Guerrero, Gianluca Lapadula y Edison Flores ya saben lo que es ganar por Eliminatorias a la "Vinotinto". No pasaremos por nuestro mejor momento, sin embargo, en la interna solo se habla de regresar con un triunfazo. **¡OJITO, OJITO!**



A Matute siguen llegando ofertas por Eryc Castillo. El ecuatoriano interesa a varios clubes del exterior y los administradores victorianos tienen claro que solo se desprenderán de su extremo cuando pase la primera parte del año, aunque Néstor Gorosito será el que tenga la última palabra. "Pipo" está feliz con el norteño porque abre la cancha y con su velocidad complica a las defensas rivales. Además, en la Libertadores ha sido más que valioso y todos aguardan que en el clásico pueda ser su consagración. **¡HUUUUMMMMM!**

En Cusco empiezan a preocuparse por el estado físico de Christian Cueva. Hace poco "Aladino" dijo que va de menos a más, pero el talentoso volante todavía no disputa un partido completo y solo en dos encuentros salió de titular. El técnico lo respalda y confía que en la Sudamericana dará la talla, aunque los hinchas del "Papá" empiezan a perder la paciencia. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. **¡CHAAAUUUUUU!**



• Técnico es cuestionado por mala campaña.

LA "ROJA" VA ÚLTIMA EN ELIMINATORIAS

Chile del "Tigre" gana o muere ante Ecuador

Con Ricardo Gareca en la 'cuerda floja' y un equipo que no tendrá a Alexis Sánchez, la selección chilena (10°) está obligada a vencer hoy en Santiago a Ecuador (2°) si es que desea tener esperanzas de ir al Mundial 2026 (7:00 p.m./Movistar 515). "El fútbol es de revanchas y tenemos una contra Ecuador. Esperamos que esos tres puntos se queden acá en casa", declaró Arturo Vidal que estará en la volante, mientras arriba irá otro experimentado, Eduardo Vargas. Ecuador jugará con Enner Valencia como '9'. En otro encuentro de estas Eliminatorias, Colombia (6°) intentará recuperarse cuando reciba a Paraguay (5°) que viene en racha (7:00 p.m./Movistar 514).

• El jugador del Barcelona suma seis goles con España.

EXTREMO DE ESPAÑA SE PELEÓ CON VAN DER VAART

Yamal se burla de sus críticos

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Barcelona.- Pese a tener solo 17 años, Lamine Yamal ya es uno de los consagrados en la selección española y más aún tras haber ayudado a la "Furia Roja" a meterse en semifinales de la Liga de Naciones al vencer por penales a Países Bajos. Pero la cosa fue más allá, porque el extremo del FC Barcelona contestó a las críticas de Rafael Van der Vaart, ex volante del Real Madrid y de la selección 'naranja'.

"Hay cosas que me incomodan de Yamal, como que se baja demasiado los pantalones. Además, Yamal también tiene gestos superficiales, sin esfuerzo. Si eres joven, tienes que esforzarte al jugar con la selección nacional", dijo Van der Vaart luego del encuentro de ida entre España y Países Bajos y además metió más 'picante' al señalar que "Yamal fue controlado en el partido por el lateral Jorrel Hato y eso lo incomodó".

Sin embargo, y más allá de haber errado su disparo en la tanda de definición, Yamal le anotó un golazo a los 'naranjas' y luego de la clasificación le envió un posteo a Van der Vaart en el que incluso colocó el rostro triste del exjugador. "Pantalones bajados, un gol, penalti fallado y en semifinales. Hehehehehe ¡Vamos España!", publicó Yamal en Instagram.

Yamal también festejó el pase al "Final Four" en un video en TikTok bailando el "Shake body" de Skales junto a los otros seleccionados Nico Williams (Athletic) y Samu Aghehowa (Porto).

ojo al dato

El ex jugador Robinho, condenado por violación, participa en el club de lectura de la prisión y realiza tareas de jardinería.

SERGIO GEORGE ARROCHA A YAHAIRA. El productor Sergio George afirmó que tiene un proyecto musical con Corazón Serrano y no volverá a trabajar con Yahaira Plasencia. "Yo estoy haciendo otras cosas, no estoy tan enfocado en trabajar con artistas en el set de grabación", dijo.



•La modelo y actriz en nueva etapa de su vida.

AFIRMA QUE ES UN AMOR BONITO

Samantha feliz con Álvaro Rod

Samantha Batallanos comentó que al fin puede disfrutar de un amor verdadero, como el que tiene con el cantante Álvaro Rod, y dice "ya era hora". "Me siento bien con él, estamos yendo paso a paso. Ya era hora que pueda entregar mi corazón a una alma buena, a un ser de luz, a alguien que me cuide en todo ámbito. Eso es lo que necesitaba, es lo que añoro, quiero, porque yo también quiero dar lo mejor de mí", explicó Batallanos, quien confía plenamente en el amor del cantautor, a pesar de que una expareja lo acusó de serle infiel.

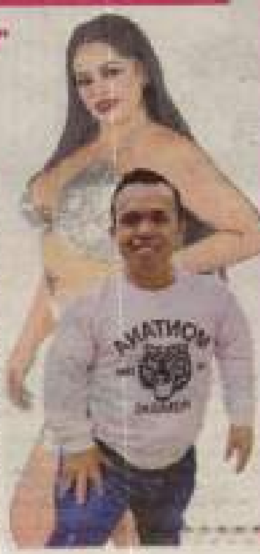


•Confía plenamente en su nueva pareja.

"Estoy feliz con Álvaro. Mientras una persona no te dé motivos para desconfiar, todo está bien", finalizó la integrante de "El reventonazo".

LE DIJO QUE ES "CHURRO"

"Chikiplum" saca pecho por Leslie



José Luis Ríos, más conocido como "Chikiplum", afirmó que se siente halagado de que Leslie Moscoso diga que le parece "churro". "Leslie es una mujer muy guapa y me siento halagado que se refiera así de mi persona, solo espero que no me rompa el corazón y no lo haya dicho para crear polémica", respondió el actor cómico.

Milena: "Pamela López no tiene rumbo"

DICE QUE DEBE APRENDER A QUERERSE ANTES DE TENER ALGO CON SALSERO MENOR QUE ELLA

LADY GAMARRA

Milena Zárate señaló que Pamela López tiene carencia emocional y le falta amor propio, tras lucirse cariñosa y besándose con el integrante de Combinación de La Habana, Paul Michael.

Milena, ¿qué opinas de que Pamela López ahora se luzca con un salsero menor que ella?

Antes de tener algo con alguien, primero tiene que aprender a quererse, a estar bien consigo misma y tener amor propio, que es algo que le falta bastante. Siento que está yendo por la vida como un papelito en el aire, que no tiene rumbo. Eso pasa cuando estás tanto tiempo con una persona (Christian Cueva) y crea dependencia emocional, pero no es así.



¿Crees que el salsero se está aprovechando de la popularidad de Pamela?

Definitivamente. Al final, estamos como en una jauría, donde cada uno tiene que velar por su propia integridad porque sino te comen y sacan provecho. En este negocio (del espectáculo), es así.

¿Le darías alguna sugerencia a Pamela?

Consejos no le doy a nadie, menos a una persona que está bastante grandecita para saber lo bueno, malo, lo que debe o no debe hacer. Tiene que autoanalizarse, ser consciente de lo que está haciendo para su vida. No es una chibola ni chiquilla de 15 años que se puede dar el lujo de vivir esos momentos, más aún cuando tienes una responsabilidad que son vidas (hijos) y tenemos a nuestro cargo.

ojo al dato

Pamela López, al finalizar su relación con Christian Cueva, fue vista muy cariñosa con Luis Fernando Rodríguez, más conocido como "El diablo".



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... Mientras **MACARENA VÉLEZ** contaba todas sus verdades en "El valor de la verdad", **SAID PALAO y ALEJANDRA BAIGORRIA** siguieron con los preparativos de su boda. La parejita está feliz porque recibieron los partes y fueron en busca del terno para el papi de la "Gringa de Gamarra"... **CIELO TORRES** cuenta que tiene un tema inédito que va a grabar dentro de poco y le gustaría contar con la colaboración de **DANIELA DARCOURT y YAHAIRA PLASENCIA**. A prender las velitas... **JESSICA NEWTON** dijo que no habría ningún problema en que **ROSÁNGELA ESPINOZA** pueda postular al Miss Perú, pero ella no ve el casting. Asu... Por cierto, la "chica selfie" se encuentra en Cusco disfrutando de las maravillas del "ombligo del mundo"... Nos vamos, nos vemos mañana.



Giuliana: "Nunca negociaría con un delincuente"

ojo al dato

Los extorsionadores pedían 30 mil soles a Giuliana Rengifo en febrero pasado a través de mensajes.

LADY GAMARRA

PIURANA DICE QUE TRABAJA CON MIEDO PERO NO DARÍA DINERO A CRIMINALES

La cantante Giuliana Rengifo reveló que continúa trabajando y que jamás negociaría con delincuentes, tras dar a conocer una comunicación entre su mánager y extorsionadores, quienes le estuvieron pidiendo dinero a cambio de que no le pase nada malo a la piurana.

Giuliana, en "Amor y fuego" difundieron una llamada entre tu mánager y extorsionadores que le pedían dinero a cambio de que no te pase nada... ¿Esa comunicación fue reciente?

Fue el mes pasado, exactamente del 4 hasta el 9 que hubo las extorsiones.

Tu mánager confrontó a los extorsionadores y les dijo que no les daría dinero...

Mi mánager siempre ha confrontado a los extorsionadores. Hicimos la denuncia, pero a raíz de las cosas que pasaron con Paul (Flores) están haciendo el seguimiento a mi caso. Es obvio que vivo con miedo, pero tengo que seguir trabajando

Hay agrupaciones que han reconocido que han dado dinero con tal que los dejen trabajar tranquilos... ¿Harías lo mismo?

Nunca negociaría con un delincuente. Jamás lo haré.

¿Sigues trabajando con normalidad?

Sí. Todo normal y tranquilo hasta el momento, pero igual no hay que bajar la guardia nunca. Mañana (hoy) me voy a Chiclayo y continuaré trabajando. Los delincuentes piensan que ganamos millonadas en la música, pero no es así. Trabajo para tratar de darle lo mejor a mis hijas, pero no me sobra el dinero.



• Cumbiambera trabaja para sacar adelante a sus hijas.



RECUERDA QUE RUBIA LO CHANCÓ

Christian mudo por Baigorria

Christian Domínguez prefiere no hablar de Alejandra Baigorria, quien lo calificó como "una de las peores personas", cuando salió el ampay y era pareja de Pamela Franco, al enterarse que Macarena Vélez dijo que la empresaria fue su confidente en su relación con Said Palao. "Yo podría opinar porque ella (Alejandra) siempre ha opinado de mis exrelaciones, puedo vengarme pero no lo haré", señaló.

MASCOTAS



TIPS PARA CUIDAR AVES PEQUEÑAS COMO PERIQUITOS

Los periquitos necesitan espacio para volar, juguetes para estimular su mente, una dieta balanceada y tiempo fuera de la jaula.



DEBE TENER TIEMPO PARA ADAPTARSE

Prepare un hogar cómodo para su gato

Adoptar un gato es una experiencia emocionante, pero requiere preparación. Se debe crear un espacio tranquilo con una cama cómoda y su caja de arena, asegurándose de que tenga acceso a agua fresca y comida adecuada. Al principio, es importante darle tiempo para adaptarse sin presiones. Se debe introducir a los miembros de la familia poco a poco. Los juguetes interactivos ayudarán a mantenerlo entretenido, y las visitas regulares al veterinario son básicas para su bienestar.

CONDICIÓN COMPLEJA QUE SE PUEDE TRATAR

El dolor crónico en los perritos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El dolor crónico en las mascotas, especialmente en los perros mayores, es un tema complicado. Aunque no siempre es fácil de detectar, este dolor puede afectar su calidad de vida durante mucho tiempo.

La veterinaria Consuelo Rojas, especialista en medicina veterinaria integrativa, comparte cómo tratar el dolor crónico con enfoques integrativos como quiropráctica, ozonoterapia y terapias lumínicas, que no solo alivian el dolor, sino que también favorecen la regeneración celular y el bienestar general.

FORTALECIMIENTO. Los ejercicios terapéuticos, como caminatas suaves y estiramientos, ayudan a los perros a recuperar fuerza muscular y a moverse con mayor agilidad. Estas actividades también reducen la rigidez sin riesgo de lesiones, permitiendo una recuperación segura.

REGENERACIÓN. La ozonoterapia mejora la circulación y oxigena los tejidos dañados, ayudando a que las articulaciones afectadas se desinflamen y regeneren. Combinada con tratamientos como magnetos y ejercicios, estimula la recuperación y previene la atrofia muscular.

REDUCCIÓN. El uso constante de fármacos puede afectar órganos importantes como el hígado y los riñones. Gracias a las terapias físicas, se puede reducir la dependencia de medicamentos, favoreciendo una recuperación más natural y ayudando a que los perros vivan mejor.

ALIVIO. Más que solo aliviar el dolor, la medicina integrativa previene que las enfermedades degenerativas empeoren. Con un diagnóstico completo y el uso de diferentes terapias, es posible mejorar la calidad de vida de las mascotas que sufren dolor crónico.



Cada mascota necesita un tratamiento personalizado. Combinar nutrición, fitoterapia y medicina natural refuerza su sistema inmunológico y alivia el dolor crónico.

1 **ENFERMEDADES.** La osteoartrosis y la discopatía de columna limitan mucho a las mascotas, causando inflamación, rigidez y hasta parálisis. Estas condiciones afectan su movilidad y bienestar.

2 **SEÑALES.** Si un perro muestra dificultad para moverse, arrastra las patas o cambia sus hábitos, es importante consultar a un veterinario especializado para un diagnóstico completo.



3 **TRATAMIENTOS.** Las terapias integrativas como acupuntura, láser terapéutico y ozonoterapia ayudan a controlar el dolor, regenerar células y mejorar la salud emocional y física de los perros.

NO SOBRECARGARLES CON EJERCICIOS

Consejos para canes de razas pequeñas



Cuando se trata de perros de razas pequeñas, hay ciertos cuidados que son necesarios para su bienestar. Es importante no sobrecargarles con ejercicios intensos, ya que sus articulaciones son más delicadas. Además, su dieta debe ser equilibrada y adaptada a su tamaño. Socializarlos desde cachorros les ayuda a relacionarse bien con otros perros y personas. Un ambiente seguro y cómodo también es esencial para su felicidad y salud.

LA RECETA



4 PERSONAS

Mini pizzas en pan pita con jamón

INGREDIENTES:

4 panes pita
2 tomates sin piel ni pepas
100 g de queso mozzarella, gouda o edam rallado
100 g de jamón de pavo en láminas
½ pimiento, sin pepas ni venas, en tiras
1 cda de orégano
Un poco de aceite de oliva

PREPARACIÓN:

Se coloca en el pan pita rodajas de tomate, queso mozzarella y jamón cortado en triángulos. Luego, se agrega el pimiento en juliana y un poco de aceite de oliva. Se introducen las mini pizzas en el horno Electrolux a 200 grados durante 10 minutos, ¡y listo! Quedan perfectas para disfrutar.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me dejó y eliminó de sus redes sociales

Armando (34, Breña). Doctora Magaly, estoy confundido y molesto por lo que hizo Lupe. Tuvimos una relación durante 10 meses, sin compromiso formal, hasta que un día, el 31 de enero, me di cuenta de que me había eliminado de todas sus redes sociales sin darme ninguna explicación.

La última vez que nos vimos, Lupe estuvo muy cariñosa y hasta me sugirió formalizar nuestra relación. Sin embargo, le dije que aún no me sentía listo para eso, y ella aceptó mi decisión con tranquilidad. Después de pasar el día juntos, nos despedimos, y cuando noté que sus ojos estaban llenos de lágrimas, le pregunté si algo andaba mal, pero ella me dijo que todo estaba bien.

A pesar de lo extraño que me pareció, no le di mucha importancia. Era común que dejáramos de hablar durante varios días. Pero esta vez fue diferente. Desde ese día, Lupe no me escribió más, y eso me dejó desconcertado. Yo nunca la lastimé, ni estaba buscando a otras personas. Siempre estuve interesado en ella, pero la idea de una relación seria me genera incomodidad por miedo a la dependencia emocional.

He intentado contactarla de todas las maneras posibles, pero no he tenido éxito. Mis amigos me dicen que Lupe quizá decidió empezar el nuevo año sin mí. Estoy perdido y no sé cómo manejar esta situación. ¿Qué debo hacer?

ojo al consejo

Estimado Armando, es importante que reflexiones sobre lo que realmente buscas en una relación. Si bien el comportamiento de Lupe puede haberte desconcertado, debes respetar su decisión. A veces, las personas necesitan espacio y toman decisiones que no nos explican. Lo mejor es aceptar lo que está fuera de tu control y enfocarte en tu bienestar.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Se sentirá lleno de energía positiva, dispuesto a todo para un día exitoso. Esto le permitirá tomarse ciertos problemas mínimos a la ligera.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No permita que las palabras de personas desconocidas y posiblemente malintencionadas lo lleven por el camino equivocado.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Saldrán algunos compañeros de trabajo a reconocer errores y tratar de enmendarlos. Actúe con paciencia e inteligencia. Adelante.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Haga partícipe a su pareja de sus dudas, ambiciones y temores. Nadie mejor que ella para apoyarlo y aconsejarlo. Adelante.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Es hora de realizar unos cambios en su forma de trabajar si quiere marchar acorde a los nuevos tiempos. Deje atrás algunos prejuicios.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Deseará con todas sus fuerzas volver a su hogar y disfrutar de la compañía de su pareja. Buena jornada en lo laboral. Duerma bien.

LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Alerta. Su actitud arrogante terminará por enemistarlo con personas importantes en el trabajo. Cambie de actitud o lo lamentará.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Sea más cuidadoso en la forma en la que toma decisiones en el trabajo. Trate de que sean justas y precisas. Cuide su salud.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Evite a toda costa caer en la violencia para solucionar los inconvenientes con sus compañeros de trabajo. Que prevalezca el diálogo.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Los recientes momentos de tensión en la pareja deben servir como escarmiento para no volver a caer en peleas sin sentido.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Deberá dedicarle más tiempo a su trabajo si pretende avanzar a paso firme. Caso contrario, terminará estancado y molesto.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No tenga temor a las decisiones de su pareja. Escúchela y, si en algo no está de acuerdo, dialogue hasta lograr un buen entendimiento.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



EL IMPACTO DE LOS CELOS EN UNA RELACIÓN

Los celos pueden amenazar una relación si no se manejan bien. Reconocer cuando provienen de inseguridades personales y hablar sobre ellos, en lugar de actuar impulsivamente, puede ayudar a reducir su impacto y fortalecer la confianza.

MANEJO DE CONFLICTOS SIN AGRESIVIDAD

En los desacuerdos, evitar la agresividad es muy importante. El secreto está en expresar opiniones de manera calmada, escuchando al otro y buscando soluciones conjuntas, sin ataques ni críticas destructivas.



REFRÁN: EN CASA DE HERRERO, CUCHILLO DE PALO.

Significado: A veces, las personas no aplican sus conocimientos o habilidades en su propio entorno, pese a tenerlos.

NATURALEZA cataujo@hotmail.com / N° 6570

REFRAN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3576
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

LA DIETA MATERNA INFLUYE EN EL GUSTO DEL BEBÉ

➔ Durante el embarazo, los sabores de los alimentos que consume la madre pasan al líquido amniótico, lo que permite que el bebé los perciba y se familiarice con ellos antes de nacer. Estudios han demostrado que los bebés cuyas madres comieron zanahoria durante la gestación aceptan mejor su sabor después del nacimiento. Este fenómeno también ocurre con sabores como el ajo, el anís y la vainilla.

➔ Esta exposición temprana a los sabores ayuda al bebé a aceptar más fácilmente ciertos alimentos durante la lactancia y la alimentación complementaria. De esta manera, el gusto del bebé se va moldeando, influenciado por la dieta materna durante la gestación.

➔ Los hábitos alimentarios de la madre no solo nutren al bebé, sino que también impactan en sus futuras preferencias alimentarias. Una dieta variada, rica en frutas, verduras y alimentos naturales, no solo proporciona nutrientes esenciales, sino que también amplía el abanico de sabores que el bebé reconocerá y aceptará tras el nacimiento.